



Colegio : VILLA MACUL  
 Comuna : MACUL  
 Región : REGIÓN METROPOLITANA

# Julio 2024

| Lunes  | Martes   | Miércoles   | Jueves   | Viernes  | Sábado | Domingo |
|--|--|---|--|--|--------|---------|
| 1<br>DESAYUNO: GRANOLA  <br>LECHE BLANCA FLUIDA  <br>ALMUERZO: AGUA  <br>CHOCLO/POROTOS<br>VERDES  <br>CHURRASCO LYONESA  <br>FRUTA ENTERA  <br>TALLARINES BLANCOS                                 | 2<br>DESAYUNO: FORMULA<br>LACTEA SABOR VAINILLA  <br>PAN INTEGRAL CON<br>MERMELADA DAMASCO  <br>ALMUERZO: AGUA  <br>FRUTA EN CONSERVA (70<br>DRENADO)  <br>LECHUGA CON 1/4 DE<br>LIMON  <br>POROTOS GUISADOS | 3<br>DESAYUNO: FORMULA<br>LACTEA SABOR FRUTILLA  <br>PAN BLANCO TOMATE<br>HUEVO  <br>ALMUERZO: AGUA  <br>ARROZ CON LECHE<br>CASERO  <br>BETARRAGA  <br>CERDO AL JUGO  <br>VERDURAS ASADAS AL<br>OREGANO               | 4<br>DESAYUNO: LECHE<br>SABOR VAINILLA FLUIDA  <br>PAN INTEGRAL CON<br>PECHUGA DE POLLO  <br>ALMUERZO: AGUA  <br>CHARQUICAN POLLO  <br>PURE FRUTA MANZANA<br>ENVASE INDIVIDUAL  <br>TOMATE   | 5<br>DESAYUNO: FORMULA<br>LACTEA SABOR FRUTILLA  <br>PAN BLANCO CON HUEVO<br>REVUELTO  <br>ALMUERZO: AGUA  <br>APANADO DE PESCADO  <br>FRUTA ENTERA  <br>PAPAS AL PEREJIL  <br>ZANAHORIA/REPOLLO | 6      | 7       |
| 8<br>DESAYUNO: GRANOLA  <br>LECHE BLANCA FLUIDA  <br>ALMUERZO: AGUA  <br>ARROZ JARDINERA  <br>CROQUETA PESCADO AL<br>HORNO  <br>FRUTA ENTERA  <br>REPOLLO  | 9<br>DESAYUNO: FORMULA<br>LACTEA SABOR FRUTILLA  <br>PAN BLANCO CON<br>MERMELADA DURAZNO  <br>ALMUERZO: AGUA  <br>FRUTA ENTERA  <br>LENTEJAS GUISADAS  <br>TOMATE  | 10<br>DESAYUNO: FORMULA<br>LACTEA SABOR VAINILLA  <br>PAN INTEGRAL CON<br>QUESO LAMINADO  <br>ALMUERZO: AGUA  <br>CHARQUICAN DE<br>VERDURAS  <br>HUEVO DURO  <br>PURE FRUTA MANZANA<br>ENVASE INDIVIDUAL  <br>REPOLLO | 11<br>DESAYUNO: LECHE<br>SABOR CHOCOLATE<br>FLUIDA  <br>PAN BLANCO CON HUEVO<br>REVUELTO  <br>ALMUERZO: AGUA  <br>CHOCLO/ZANAHORIA  <br>FRUTA ENTERA  <br>PURE PAPAS  <br>TRUTRO DE POLLO<br>ASADO                                 | 12<br>DESAYUNO: LECHE<br>SABOR VAINILLA FLUIDA  <br>PAN INTEGRAL CON<br>PECHUGA DE POLLO  <br>ALMUERZO: AGUA  <br>BETARRAGA  <br>ESPIRALES BLANCOS  <br>FRUTA ENTERA  <br>LOMO CERDO             | 13     | 14      |
| 15<br>DESAYUNO: FORMULA<br>LACTEA SABOR FRUTILLA  <br>PAN BLANCO TOMATE<br>HUEVO  <br>ALMUERZO: AGUA  <br>ARROZ ARABE  <br>CHURRASCO  <br>YOGURT  <br>ZANAHORIA/CHOCLO                             | 16   | 17<br>DESAYUNO: GRANOLA  <br>LECHE BLANCA FLUIDA  <br>ALMUERZO: AGUA  <br>CHOCLO/REPOLLO  <br>FRUTA ENTERA  <br>SALSA DEL MAR  <br>TALLARINES BLANCOS   | 18<br>DESAYUNO: FORMULA<br>LACTEA SABOR VAINILLA  <br>PAN BLANCO CON HUEVO<br>REVUELTO  <br>ALMUERZO: AGUA  <br>POROTOS GUISADOS  <br>PURE DE FRUTAS<br>ENVASE INDIVIDUAL  <br>TOMATE  | 19<br>DESAYUNO: LECHE<br>SABOR FRUTILLA FLUIDA  <br>PAN INTEGRAL CON<br>QUESILLO  <br>ALMUERZO: AGUA  <br>CROQUETA DE ATUN  <br>FRUTA ENTERA  <br>PURE PAPAS  <br>REPOLLO                        | 20     | 21      |
| 22<br>DESAYUNO: LECHE<br>SABOR CHOCOLATE<br>FLUIDA  <br>PAN BLANCO CON QUESO<br>LAMINADO  <br>ALMUERZO: AGUA  <br>ATUN EN SALSA  <br>CHOCLO/ZANAHORIA  <br>ESPIRALES BLANCOS  <br>JALEA CON YOGURT | 23<br>DESAYUNO: FORMULA<br>LACTEA SABOR FRUTILLA  <br>PAN BLANCO CON<br>MERMELADA DURAZNO  <br>ALMUERZO: AGUA  <br>FRUTA ENTERA  <br>GARBANZOS GUISADOS  <br>TOMATE  | 24<br>DESAYUNO: GRANOLA  <br>LECHE BLANCA FLUIDA  <br>ALMUERZO: AGUA  <br>CROQUETA PESCADO AL<br>HORNO  <br>FRUTA ENTERA  <br>PAPAS AL PEREJIL  <br>REPOLLO   | 25<br>DESAYUNO: FORMULA<br>LACTEA SABOR VAINILLA  <br>PAN INTEGRAL CON<br>HUEVO REVUELTO  <br>ALMUERZO: AGUA  <br>BETARRAGA  <br>PURE DE FRUTAS<br>ENVASE INDIVIDUAL  <br>TALLARINES BLANCOS  <br>TRUTO DE POLLO ASADO<br>CON MIEL | 26<br>DESAYUNO: FORMULA<br>LACTEA SABOR FRUTILLA  <br>PAN BLANCO CON MIEL  <br>ALMUERZO: AGUA  <br>CARBONADA DE VACUNO<br> <br>REPOLLO 1/4 DE LIMON  <br>SEMOLLA CON LECHE Y<br>MIEL             | 27     | 28      |
| 29<br>DESAYUNO: AVENA  <br>LECHE BLANCA FLUIDA  <br>ALMUERZO: AGUA  <br>ESPIRALES TRICOLOR  <br>FRUTA ENTERA  <br>HUEVO REVUELTO  <br>ZANAHORIA/POROTOS<br>VERDES                                  | 30<br>DESAYUNO: LECHE<br>SABOR CHOCOLATE<br>FLUIDA  <br>PAN INTEGRAL CON<br>PALTA  <br>ALMUERZO: AGUA  <br>FRUTA ENTERA  <br>LENTEJAS GUISADAS  <br>TOMATE   | 31<br>DESAYUNO: FORMULA<br>LACTEA SABOR VAINILLA  <br>PAN BLANCO CON HUEVO<br>REVUELTO  <br>ALMUERZO: AGUA  <br>ARROZ GRANEADO  <br>FILETE DE PESCADO AL<br>HORNO  <br>FRUTA EN CONSERVA (70<br>DRENADO)  <br>REPOLLO |  |  |        |         |