



Colegio : VILLA MACUL  
 Comuna : MACUL  
 Región : REGIÓN METROPOLITANA

# Julio 2024

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
1 DESAYUNO: GRANOLA   LECHE BLANCA FLUIDA   ALMUERZO: AGUA   CHOCLO/POROTOS VERDES   CHURRASCO LYONESA   FRUTA TROZADA CON MIEL   TALLARINES BLANCOS	2 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR VAINILLA   PAN INTEGRAL CON MIEL   ALMUERZO: AGUA   LECHUGA CON LIMON NAT   POROTOS GUISADOS   PURE DE FRUTAS ENVASE INDIVIDUAL	3 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR FRUTILLA   PAN BLANCO TOMATE HUEVO   ALMUERZO: AGUA   ARROZ CON LECHE CASERO   BETARRAGA   CERDO AL JUGO   VERDURAS ASADAS AL OREGANO	4 DESAYUNO: LECHE SABOR VAINILLA FLUIDA   PAN INTEGRAL CON PECHUGA DE POLLO   ALMUERZO: AGUA   CHARQUICAN POLLO   PURE FRUTA MANZANA ENVASE INDIVIDUAL   TOMATE	5 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR FRUTILLA   PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO   ALMUERZO: AGUA   APANADO DE PESCADO   FRUTA TROZADA   PAPAS AL PEREJIL   ZANAHORIA/REPOLLO	6	7
8 DESAYUNO: GRANOLA   LECHE BLANCA FLUIDA   ALMUERZO: AGUA   ARROZ JARDINERA   CROQUETA PESCADO AL HORNO   FRUTA TROZADA CON MIEL   REPOLLO	9 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR FRUTILLA   PAN BLANCO CON MIEL   ALMUERZO: AGUA   FRUTA TROZADA   LENTEJAS GUISADAS   TOMATE	10 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR VAINILLA   PAN INTEGRAL CON QUESO LAMINADO   ALMUERZO: AGUA   CHARQUICAN DE VERDURAS   HUEVO DURO   PURE FRUTA MANZANA ENVASE INDIVIDUAL   REPOLLO	11 DESAYUNO: LECHE SABOR CHOCOLATE FLUIDA   PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO   ALMUERZO: AGUA   CHOCLO/ZANAHORIA   FILETILLO POLLO ASADO   FRUTA TROZADA CON MIEL   PURE PAPAS	12 DESAYUNO: LECHE SABOR VAINILLA FLUIDA   PAN INTEGRAL CON PECHUGA DE POLLO   ALMUERZO: AGUA   BETARRAGA   ESPIRALES BLANCOS   FRUTA TROZADA CON MIEL   LOMO CERDO	13	14
15 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR FRUTILLA   PAN BLANCO TOMATE HUEVO   ALMUERZO: AGUA   ARROZ ARABE   CHURRASCO   YOGURT   ZANAHORIA/CHOCLO	16	17 DESAYUNO: GRANOLA   LECHE BLANCA FLUIDA   ALMUERZO: AGUA   CHOCLO/REPOLLO   FRUTA TROZADA CON MIEL   SALSA DEL MAR   TALLARINES BLANCOS	18 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR VAINILLA   PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO   ALMUERZO: AGUA   POROTOS GUISADOS   PURE DE FRUTAS ENVASE INDIVIDUAL   TOMATE	19 DESAYUNO: LECHE SABOR FRUTILLA FLUIDA   PAN INTEGRAL CON QUESILLO   ALMUERZO: AGUA   CROQUETA DE ATUN   FRUTA TROZADA CON MIEL   PURE PAPAS   REPOLLO	20	21
22 DESAYUNO: LECHE SABOR CHOCOLATE FLUIDA   PAN BLANCO CON QUESO LAMINADO   ALMUERZO: AGUA   ATUN EN SALSA   CHOCLO/ZANAHORIA   ESPIRALES BLANCOS   PURE DE FRUTAS ENVASE INDIVIDUAL	23 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR FRUTILLA   PAN BLANCO CON MIEL   ALMUERZO: AGUA   FRUTA TROZADA CON MIEL   GARBANZOS GUISADOS   TOMATE	24 DESAYUNO: GRANOLA   LECHE BLANCA FLUIDA   ALMUERZO: AGUA   CROQUETA PESCADO AL HORNO   FRUTA TROZADA CON MIEL   PAPAS AL PEREJIL   REPOLLO	25 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR VAINILLA   PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO   ALMUERZO: AGUA   BETARRAGA   FILETILLO DE POLLO ASADO CON MIEL   PURE FRUTA MANZANA ENVASE INDIVIDUAL   TALLARINES BLANCOS	26 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR FRUTILLA   PAN BLANCO CON MIEL   ALMUERZO: AGUA   CARBONADA DE VACUNO   REPOLLO CON LIMON NAT   SEMOLA CON LECHE Y MIEL	27	28
29 DESAYUNO: AVENA   LECHE BLANCA FLUIDA   ALMUERZO: AGUA   ESPIRALES TRICOLOR   FRUTA TROZADA CON MIEL   HUEVO REVUELTO   ZANAHORIA/POROTOS VERDES	30 DESAYUNO: LECHE SABOR CHOCOLATE FLUIDA   PAN INTEGRAL CON PALTA   ALMUERZO: AGUA   FRUTA TROZADA   LENTEJAS GUISADAS   TOMATE	31 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR VAINILLA   PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO   ALMUERZO: AGUA   ARROZ GRANEADO   FILETE DE PESCADO AL HORNO   PURE DE FRUTAS ENVASE INDIVIDUAL   REPOLLO				